

7 октября, в России отмечается прекрасный и трогательный праздник - День беременных!

Этот день посвящен будущим мамам, которые носят под сердцем новую жизнь и готовятся к самому важному событию в своей жизни - рождению ребенка. 7 октября в России отмечается День беременных, призванный привлечь внимание к вопросам охраны материнства и детства. В этот день женские консультации по всей стране проводят мероприятия, направленные на повышение информированности будущих мам о важности дородового наблюдения и здорового образа жизни во время беременности.

Регулярное посещение женской консультации позволяет своевременно выявлять и корректировать возможные риски для здоровья матери и плода.

В рамках мероприятий, проводимых в День беременных, врачи-гинекологи, медицинские психологи и другие специалисты предоставляют консультации по вопросам физической активности, подготовке к родам и грудному вскармливанию, о здоровом образе жизни во время беременности и уходу за новорожденным.

Также, важным аспектом является психологическая поддержка беременных женщин, особенно в условиях повышенной тревожности и стресса. Квалифицированные психологи оказывают консультативную помощь, направленную на снижение уровня тревоги и формирование позитивного настроения на предстоящие роды и материнство. Психологическая поддержка беременных является неотъемлемой частью комплексного ведения беременности. Она способствует улучшению эмоционального состояния женщины, что напрямую влияет на течение беременности и здоровье будущего ребенка.

Этот день – это возможность выразить поддержку и заботу о будущих мамах, напомнить о важности создания благоприятных условий для беременности и рождения здоровых детей.

Поздравляем всех будущих мам с Днем беременных! Желаем вам легкой беременности, крепкого здоровья и счастливого материнства!

И приглашаем на лекции в «Школу будущих мам»:

**Женская консультация №1** (ул. Суздальская, 21, каб. 16) — 7 октября в 10:00 на занятие «Предвестники родов» читает мед. Психолог; «Перевозка малыша в автотранспорте» - сотрудники отделения пропаганды безопасности дорожного движения Центра ДиТН ПБДД Госавтоинспекции УМВД России по ярославской области. На занятие приглашены специалисты «Комплексного центра социального обслуживания населения Фрунзенского района г. Ярославля» с информацией о пункте проката предметов первой необходимости для новорожденных.

**Женская консультация №2** (ул. Индустриальная, 21, каб. 19) — 7 октября в 13:00 на занятие «Последовое восстановление» читает зав. Женской консультацией Сазанова Е.Р.; «Как психологически подготовиться к родам» читает мед. психолог. На занятие приглашены специалисты «Комплексного центра социального обслуживания населения Фрунзенского района г. Ярославля» с информацией о пункте проката предметов первой необходимости для новорожденных.

Информация о занятиях **7 октября** в женских консультациях №1 и №2:

### **Женская консультация №1**

**Адрес:** ул. Суздальская, 21, каб. 16

**Дата и время:** 7 октября, 10:00

**Занятия:**

- «Предвестники родов» — ведёт зав. женской консультацией №1 Верховская И.К., медицинский психолог
- «Перевозка малыша в автотранспорте» — сотрудники отделения пропаганды безопасности дорожного движения Центра ДиТН ПБДД Госавтоинспекции УМВД России по Ярославской области.

*Дополнительно:* специалисты «Комплексного центра социального обслуживания населения Фрунзенского района г.

Ярославля» расскажут о пункте проката предметов первой необходимости для новорожденных.

### **Женская консультация №2**

**Адрес: ул. Индустриальная, 21, каб. 19**

**Дата и время: 7 октября, 13:00**

Занятия:

- «Последовое восстановление» — ведёт зав. женской консультацией №2 Сазанова Е.Р.
- «Как психологически подготовиться к родам» — ведёт медицинский психолог

*Дополнительно:* специалисты «Комплексного центра социального обслуживания населения Фрунзенского района г. Ярославля» расскажут о пункте проката предметов первой необходимости для новорожденных.

*Если нужна помощь с записью или дополнительной информацией можно обратиться к медицинскому психологу женских консультаций!*



#ВсеБеременнымРФ #ДеньБеременных #7Октября #БудущиеМамы  
#Беременность #Материнство